

# GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA

Domenica 19 Giugno 2016 dall'alba al tramonto

una giornata di YOGA per Tutti  
nel verde dell'Ashram di Bracciano



**YOGA-MEDITAZIONE e MALA**  
seminario di **Astrologia Karmica**  
sul pianeti nei **7 Chakra**

gradito prashad (offerta di cibo vegetariano)  
portare una stuoia per praticare sul prato

infoline: 347.768.1424  
[www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)

**Yogadharma®**

Lo yoga delle origini



# GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA

domenica 19 GIUGNO 2016

## Programma

- ore 05:00 - il risveglio dello spirito - Sadhana
- ore 10:00 - accoglienza - introduzione alla giornata
- ore 10:30 - classe di Yoga nel parco dell'Ashram
- ore 12:00 - Hariji incontra il nuovo gruppo Insegnanti Yoga
- ore 13:00 - pausa pranzo vegetariano
- ore 15:00 - condivisione sull'Astrologia Karmica: i pianeti nei 7 Chakra
- ore 16:00 - Laboratorio del Mala per il progetto MalaperlaPace

**Yogadharma®**

Lo yoga delle origini



**MalaperlaPace**

infoline: 347.768.1424 [www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)