

# YOGADHARMA FESTIVAL

22 Marzo 2015

invito per

## l'Equinozio di Primavera

Bracciano

Yogi Bhajan Ashram

condivisione del prashad (offerta di cibo)  
portare il proprio Mala personale



Yogadharma® infoline: 347.768.1424

Lo yoga delle origini

[www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)

# YOGADHARMA FESTIVAL

## l'Equinozio di Primavera

### Programma

*ore 05:00 - Sadhana - il risveglio del mattino*

*ore 08:00 - Grande colazione insieme*

*ore 10:00 - Accoglienza*

*Yoga - Mantra - Mudra*

*Presentazione Viaggio in Giappone - Maggio*

*Presentazione Viaggio in India - Settembre*

*ore 13:00 - Prashad - condivisione del cibo vegetariano*

*ore 15:00 - Laboratorio sul Mala - progetto Malaperlapace*